

PER INFORMAZIONI CONTATTARE

S.S. SERD VIGEVANO

VIA TRIESTE N. 23, 27029 - VIGEVANO (PV)

0381 - 333890

REFERENTI

EDUCATRICE DOTT.SSA PAOLA RIBERTO

[PAOLA\\_RIBERTO@ASST-PAVIA.IT](mailto:PAOLA_RIBERTO@ASST-PAVIA.IT)

PSICOLOGA DOTT.SSA RAFFAELLA TABACCHI

[RAFFAELLA\\_TABACCHI@ASST-PAVIA.IT](mailto:RAFFAELLA_TABACCHI@ASST-PAVIA.IT)

---

## ATTIVITÀ SOCIORABILITATIVA DI MONTAGNA TERAPIA

---

S.S. SERD VIGEVANO  
Responsabile Dott. Salvatore MESSINA



[www.asst-pavia.it](http://www.asst-pavia.it)

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Pavia

# LA STORIA DEL PROGETTO

La tossicodipendenza è una condizione esistenziale che ha delle gravi ricadute sulla salute, sulle relazioni e sull'equilibrio psichico. Le persone che ne soffrono perdono contatto con sé stesse, con gli altri e con l'ambiente.

A seguito di convenzione stipulata a giugno 2023, tra ASST Pavia e la Sezione CAI Vigevano, dal mese di luglio 2023, presso il Serd di Vigevano, è iniziata l'attività socioriabilitativa di montagna terapia rivolta ai pazienti in carico.

## GLI OBIETTIVI

- Permettere di sperimentare un senso di benessere psicofisico
  - Sfidare sé stessi nei propri limiti
  - Stare in contatto con l'ambiente e la natura
  - Affrontare la fatica e la crisi per allenarsi a fronteggiarle
- Entrare in un rapporto più salutare con il proprio corpo-mente
  - Costruire relazioni di fiducia e di aiuto reciproco in gruppo
  - Sperimentare relazioni interpersonali funzionali e sane

## ESITI...

Da luglio a novembre 2023 sono state realizzate 6 uscite nel Territorio di Vigevano e campagne limitrofe, al fine di permettere a tutti di sostenere fisicamente i percorsi.

Il gruppo è stato costituito da due operatori del Serd (educatore e psicologo), due/tre volontari del CAI e pazienti con disturbo d'uso di sostanze in fasi diverse del progetto di cura.

Gli operatori hanno osservato

- un aumento dello stato di benessere
- una migliore percezione del Servizio
- un'attiva partecipazione
- un miglioramento degli scambi relazionali tra i membri
- un buon clima di gruppo

## LE PROSSIME ESCURSIONI...

**14 marzo 2024 - giovedì - Frazione Buccella Vigevano**

**11 aprile 2024 - giovedì - da Albairate a Robecco lungo Alzaia**

**16 maggio 2024 - giovedì - Parco del Ticino**