

## Calendario attività

8, 29 novembre 2023

20 dicembre 2023

10, 31 gennaio 2024

21 febbraio 2024

13 marzo 2024

3, 24 aprile 2024

15 maggio 2024

Dalle 14.30 alle 16

Presso locali dell'Ospedale Civile di Voghera

## Per Informazioni contattare

S. S. SerD Voghera

Via C. Emanuele – Voghera (PV)

Responsabile Dott.ssa Assunta Lanza

## Referenti

**Dott.ssa Claudia Foppiani**

0383-695090

claudia\_foppiani@asst-pavia.it

**Dott. Daniele Pavese**

0383-695716

daniele\_pavese@asst-pavia.it



# S.S. SER.D. VOGHERA

## S.C. DIPENDENZE



### Gruppo di prevenzione delle ricadute nelle persone con disturbo da uso di alcool in trattamento

L'attività di gruppo, svolta nei locali dell'Ospedale Civile, è rivolta a pazienti in carico presso il SERD di Voghera con problemi alcoolcorrelati, in astensione o remissione iniziale dai sintomi, previo colloquio valutativo e motivazionale con i referenti del progetto

Sistema Socio Sanitario



ASST Pavia

L'obiettivo dell'attività di gruppo è di fornire alla persona in trattamento informazioni, strumenti e abilità di base per mantenere l'astensione protratta dall'alcool.

Tramite un confronto attivo e partecipato, si svilupperanno strategie di gestione di situazioni interne ed esterne legate al rischio di ricadute.



### Il focus mira a:

- Individuare e prevenire le situazioni ad alto rischio
- Aumentare le capacità di coping personali
- Eliminare le distorsioni cognitive sugli effetti positivi circa l'uso di alcool
- Gestire un'eventuale prima ricaduta
- Affrontare gli stress quotidiani
- riconoscere e controllare il craving
- Aumentare il livello di socializzazione
- e partecipazione attiva

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Pavia