

È "VIOLENZA CONTRO LE DONNE" OGNI ATTO DI VIOLENZA FONDATA SUL GENERE CHE PROVOCHI UN DANNO O UNA SOFFERENZA FISICA, SESSUALE O PSICOLOGICA PER LE DONNE, INCLUSE LE MINACCE, LA COERCIZIONE O LA PRIVAZIONE ARBITRARIA DELLA LIBERTÀ.



## USCIRE DALLA VIOLENZA È POSSIBILE

ESISTE UNA RETE DI SERVIZI, IN LOMBARDIA, PER ACCOGLIERTI, CONSIGLIARTI, ORIENTARTI, TUTELARTI, PROTEGGERTI E ACCOMPAGNARTI DURANTE TUTTI I PASSI NECESSARI A USCIRE DALLA SITUAZIONE DI VIOLENZA, E RITROVARE LA TUA AUTONOMIA.

TUTELA LA TUA SICUREZZA, E QUELLA DEI TUOI FIGLI E DELLE TUE FIGLIE: UNA RELAZIONE CON UN UOMO VIOLENTO PUÒ METTERE IN PERICOLO LA TUA VITA, OLTRE A CREARE TRAUMI A LIVELLO EMOTIVO, RELAZIONALE, PSICOLOGICO A TE E AI TUOI FIGLI.

### CONTATTA IL CENTRO ANTIVIOLENZA PIÙ VICINO A TE:

I **Centri Antiviolenza** ti offrono gratuitamente ascolto, sostegno, accoglienza, supporto psicologico e legale.

**Cooperativa LiberaMente** - PAVIA, corso Garibaldi 69 - numero verde 800 306 850, tel. 334.2606499 (h24) - [centroantiviolenzapv@gmail.com](mailto:centroantiviolenzapv@gmail.com) - [www.centroantiviolenzapavia.it](http://www.centroantiviolenzapavia.it)

**Associazione C.H.I.A.R.A.** - VOGHERA, via Martinelli 4 - tel. 328.9556295 (h24) - [centroantiviolenzachiara@gmail.com](mailto:centroantiviolenzachiara@gmail.com)

**Cooperativa KORE** - VIGEVANO, corso Torino 36/B - tel. 349.2827999 (h24) - [centroantiviolenzakore@gmail.com](mailto:centroantiviolenzakore@gmail.com) - [www.korecooperativa.it](http://www.korecooperativa.it)

Con il sostegno di



Sistema Socio Sanitario

